



## Candidose buccale (mycose de la bouche)

---

### Qu'est-ce que c'est ?

La candidose buccale est une infection de la bouche due à un champignon appelé *Candida*, le plus souvent *Candida albicans*.

Ce champignon est habituellement présent dans le tube digestif et certaines muqueuses, mais peut devenir responsable d'une infection en cas de déséquilibre.

---

### Pourquoi ça apparaît ?

La candidose se développe plus facilement dans certaines situations :

- Irritations locales (ex : prothèses dentaires)
- Sécheresse de la bouche
- Après antibiotiques
- Maladies ou traitements diminuant les défenses immunitaires

Ces situations favorisent la prolifération du champignon.

---

### Quels sont les symptômes ?

Plusieurs formes peuvent exister, parfois associées :

- **Muguet (forme la plus fréquente)**

- o Plaques rouges dans la bouche recouvertes d'un dépôt blanchâtre
- o Aspect de « lait caillé » qui s'enlève facilement
- o Douleur, gêne, parfois perte de goût

- **Atteinte de la langue ou de la bouche (stomatite)**

- o Muqueuse rouge, lisse, brillante et douloureuse
- o Sensation de brûlure
- o Sécheresse de la bouche
- o Goût désagréable ou métallique

- **Perlèche (coins des lèvres)**

- o Fissures rouges et douloureuses aux commissures des lèvres
- 

### Comment fait-on le diagnostic ?

Le diagnostic est le plus souvent fait par le médecin à l'examen de la bouche.

Un prélèvement peut être réalisé dans certains cas (formes atypiques ou récidivantes).



---

### Quel est le traitement ?

Le traitement repose sur :

- **Des antifongiques locaux (le plus souvent)**

Gel, suspension ou comprimé à laisser fondre dans la bouche

Doivent rester en contact avec la muqueuse quelques minutes

À utiliser à distance des repas

Durée du traitement : en général 1 à 3 semaines

- **Dans certains cas (formes sévères ou chez les patients fragiles)**

Un traitement par voie orale peut être nécessaire

Le traitement doit être poursuivi jusqu'à disparition complète des lésions pour éviter les rechutes.

---

### Que faire en plus ?

- Limiter les facteurs favorisants (sécheresse, irritation...)
- Maintenir une bonne hygiène buccale
- Éviter le tabac et limiter les aliments sucrés.
- Nettoyer et désinfecter les prothèses dentaires quotidiennement.